

NEW !
Parrainage :
- 20 %



LES COURS & ACTIVITES
6 mois à 8 ans



Baby & Kid Gym

6 mois à 5 ans
Par tranche d'âge de développement

Cours donnés par une monitrice spécialement formé à la baby gym, construits pour 45 min de plaisir :

Les rituels du début rassurent les plus timides sur les genoux de leur adulte préféré... Puis la découverte d'un élément de gym (ballons, cerceaux, cône...) développera la psychomotricité, l'écoute avant le parcours chaque fois différent, qui amusera les enfants qui feront des progrès tout en grandissant et en s'amusant.
baby avec parents, kid sans parents



Kid Judo

3 à 7 ans

Noëmi, ceinture noire et ancienne championne suisse, et Christian, ceinture noire et intervenant en formation, connaissent parfaitement les enfants. Ils apprendront aux petits judokas les bases de ce sport ancestral avec toute la rigueur et le sérieux qu'il demande mais aussi un approche ludique pour les plus jeunes.



Kid Dance

3 à 8 ans

Pauline, fraîchement rentrée de NYC ou elle a parfait sa technique en danse jazz, classique et contemporain, saura animer des cours ludiques et dynamiques. Elle enseigne la base de toute danse. Ecoute musicale variée, travail dans l'espace, qualité du mouvement, rigueur, ières positions et surtout un travail de mémoire pour préparer les beaux spectacles de Noël et juin.



Mum's pilates

New !

NOUVEAU

Pauline vous propose sa méthode PILATES et vous invite à venir suivre les cours avec vos bébés ! Inutile de trouver quelqu'un qui vous le garde, venez rencontrer d'autres mamans et retrouver la forme avec votre bout de chou. Spectateur bien calé dans son maxi-cosi... Ou acteur si il n'a pas sommeil ! Venez essayer !

Un cours / semaine

Pour l'année scolaire
du 04.09.2017 au 30.06.2018
Frs 950.-- - 10% = Frs 855.--

Pour la 1ère session
du 04.09.2017 au 03.02.2018
Frs 475.--

cours
d'essai sans
engagement

2 cours / semaine

(2ème cours pour le même enfant - 50 %)

Pour l'année scolaire
du 04.09.2017 au 30.06.2018
Frs 1'425.-- - 10% = Frs 1'282,50

Pour la 1ère session
du 04.09.2017 au 03.02.2018
Frs 712,50.--

inscription
toute l'année
au prorata

Rabais famille : 2e enfant non cumulable : - 20 %

Chez BG entre amis : NEW : Parrainage : - 20% pour vous et pour votre ami sur l'année ou la session ! Possibilité de rattraper un cours manqué dans l'activité de votre choix durant votre abonnement Possibilité de changer d'activité en cours d'abonnement en accord avec BG World Frais d'inscription (lors de votre 1er abonnement), par famille : Frs 60.--

LUNDI

9.45-10.30
Baby gym / 2,5-3,5 ans

10.45-11.30
Baby gym / 12-24 mois



14.00-14.45
Mum's pilates

16.00-16.45
Kid judo / 3-5 ans

16.45-17.30
Kid judo / 4-6 ans

MARDI

9.30-10.15
Baby gym / 12-24 mois

10.30-11.15
Baby gym / 24-36 mois



16.00-16.45
Baby gym / 6-12 mois

16.45-17.30
Kid gym / 3-5 ans

17.30-18.15
Baby gym / 18-36 mois

MERCREDI

9.30-10.15
Baby gym / 24-36 mois

10.15-11.00
Baby gym / 12-24 mois

11.15-12.00
Kid gym / 3-5 ans

9.30-10.15
Kid dance / 3-4 ans

10.15-11.00
Kid dance / 4-5 ans

11.00-11.45
Kid dance / 5-7 ans

12h30 - 20h30
ANNIVERSAIRES
1 à 13 ans



JEUDI

9.30-10.15
Baby gym / 12-24 mois

10.30-11.15
Baby gym / 24-36 mois



16.00-16.45
Kid judo / 3-5 ans

16.45-17.30
Kid judo / 4-6 ans

17.30-18.15
Kid judo / 5-7 ans

VENDREDI

9.30-10.15
Baby gym / 24-36 mois

* 10.30-11.15
Baby gym / 12-24 mois

* 11.15-12.00
Kid gym / 3-5 ans

* New
cours
"in english"

13.00-13.45
Mum's pilates

15.00-22.30
ANNIVERSAIRES
1 à 13 ans



SAMEDI

9.30-10.15
Baby gym / 12-24 mois

10.15-11.00
Baby gym / 24-36 mois

11.15-12.00
Baby gym / 2,5-3,5 ans

9.30-10.15
Kid dance / 3-4 ans

10.15-11.00
Kid dance / 4-5 ans

11.00-11.45
Kid dance / 5-7 ans

12.30 - 22.30
ANNIVERSAIRES
1 à 13 ans



DIMANCHE - 10.00 à 20.30

ANNIVERSAIRES 1 à 13 ans